

רשימת ציוד לצבא

ציוד כללי

תיק גב אישי

- ☐ בקבוק מים + כריך + חטיף
- ☐ טוש סימון עמיד במים
- ☐ פנס ראש עמיד + סוללות
- ☐ מחזיק מפתחות- שאקל עם חוט
- ☐ סוללת הטענה
- ☐ אוזניות
- ☐ משקפיים ספייר + ערכת ניקוי
- ☐ פנקס קטן לרשימות
- ☐ ארנק חוגרון עם כסף, כרטיסים ומטבעות למכונות
- ☐ מנעולים 3
- ☐ שעון יד חזק ועמיד עם תאורה וסטופר
- ☐ כיסוי דיסקית + מיתר לשרשרת
- ☐ מטענים
- ☐ גומיות למכנסיים
- ☐ משקפי שמש

תיק גב 90 לי' או טרולי

- ☐ כלי מיטה ומצעים
- ☐ גופיות ירוק זית 10
- ☐ תחתונים 15
- ☐ גרבי ספורט 7
- ☐ טרנינגים לספורט
- ☐ בגדים לשינה
- ☐ משחת נעליים שחורה + מברשת
- ☐ ספרי מונע ריחות לנעליים ורגליים
- ☐ חטיפים ופינוקים לשעת ט"ש
- ☐ שק כביסה
- ☐ גופיות לבנות 3
- ☐ גרביים צבאיות 7
- ☐ ביגוד טרמי למתגייסי חורף (חם צוואר, גרביים, כפפות - בצבע שחור)
- ☐ סוטר עם רוכסן
- ☐ נעלי ספורט
- ☐ שקיות חימום
- ☐ מדרסים

הגיינה ורחצה

- ☐ תיק רחצה לתלייה
- ☐ ערכת הגיינת פה
- ☐ כלי גילוח
- ☐ סבון וקרמים לפנים
- ☐ טישיו
- ☐ מגבונים
- ☐ מגבת
- ☐ מראה לא שבירה
- ☐ מסרק
- ☐ שמפו, מרכך,סבון גוף
- ☐ נייר טואלט
- ☐ אסלניות נשטפות
- ☐ מגבונים לחיטוי משטחים
- ☐ אלכוהול

☐ קרם הגנה מהשמש

☐ קרם לשפשפות

☐ סיכות ביטחון

☐ דיאודורנט ובושם

☐ כפכפים למקלחת

☐ שמפו לכביסה ביד

☐ שפתון נגד יובש

☐ אלטוש

☐ אטמי אוזניים

☐ תרופות אישיות + אדוויל, פלסטרים, טיפות עיניים, פלסטרים ליבלות

☐ מבשם בדים

מסמכים

☐ צו התייצבות

☐ תעודת ביטוח לאומי

☐ פנקס חיסונים

☐ מסמכי גיוס, תעודות והמלצות

☐ מכתב מרופא על פטורים

☐ תעודת זהות

☐ רישיון נהיגה

☐ מרשם לתרופות קבועות

☐ אישורי התאמות למידה

Make and Share Free Checklists

checkli.com